

# SUBVENIUM

Poradenské a terapeutické centrum

Mgr. Elen Sejrková

## Nabízí blok seminářů



STOJÍ-LI PŘED NÁMI PROBLÉM, NENÍ TŘEBA

NĚCO DĚLAT.

JE TŘEBA NĚCO POCHOPIT.

*seminář pro rodiče*

## Jak být dobrým rodičem? I.

*Informací, často protichůdných, o tom jak „správně a dobře vychovávat“ je k dispozici nepřeborné množství. Ráda bych vám nabídla základní orientaci v rodičovských kompetencích a jistotu, že nemusíte být dokonalým rodičem....*

**I.**

Bezpodmínečná láska – základní pilíř výchovy  
Proč je důležité být silným a jistým rodičem  
Jak zdravě vyjadřovat emoce v rodině

**II.**

Co je to vlastně zlobení  
Jak je to s tresty a odměnami  
Proč jsou hranice ve výchově tak důležité  
Jak je to s naší důsledností

**III.**

Vztahy mezi sourozenci  
Sourozenecké pozice

**IV.**

Vývojová stadia a výchova:  
- kojenecký věk  
- období vzdoru  
- předškolák a školák  
- dospívající

*seminář pro rodiče*

## Jak být dobrým rodičem? II.

*I ve výchově dětí, a zde možná mnohem více než kdekoli jinde, platí, že nejlepší je začít u sebe. Seminář vám přinese náhled a pomoc, jak postupnými změnami u sebe vychovat spokojené a šťastné děti....*

**I.**

Původní rodina a co vše si z ní neseme  
Proč je tak důležité usmíření s našimi rodiči

**II.**

Řád v rodině a k čemu slouží  
Proč je dobré vědět o všech členech širší rodiny

**III.**

Mužský a ženský svět – rozdíly a jak je překonat

**IV.**

Partnerský vztah - co vše hraje roli ve vztahu